

Liturgie vriendendienst 12 februari 2012

Thema: "Mens, erger je niet"

Ergernissen top tien...

Ergernissen ontstaan vaak bij zaken waar we geen invloed op hebben en die ons tegenwerken of dwarszitten.

De oorzaak van ergernis ligt vaak in jezelf: wie perfectionistisch is, veeleisend voor zichzelf en zijn omgeving, die zal zich snel ergeren aan wat niet strookt met eigen opvattingen of gevoel. Het gevolg van ergernis is een gevoel van onmacht.

Heel belangrijk is, dat je afstapt van het idee dat alles moet gaan zoals jij wilt of dat het leven altijd leuk is.

"Mens, erger je niet" is maar een spel, maar jouw leven is dat niet.

We gaan hierover nadenken aan de hand van een stukje uit Psalm 37:

Van David.

Erger je niet aan slechte mensen,
wees niet jaloers op wie kwaad doen,

2 zij verdorren snel als gras,
zij verwelken als het jonge groen.

3 Vertrouw op de HEER en doe het goede,
bewoon het land en leef er veilig.

4 Zoek je geluk bij de HEER,
hij zal geven wat je hart verlangt.

5 Leg je leven in de handen van de HEER,
vertrouw op hem, hij zal dit voor je doen:

6 het recht zal dagen als het morgenlicht,
de gerechtigheid stralen als de middagzon.

7 Blijf kalm en wacht op de HEER,
erger je niet aan wie slaagt in het leven,
aan wie met list te werk gaat.

8 Wind je niet op, laat je woede varen,
erger je niet, dat brengt maar onheil.

Romeinen 9: 33

'In Sion leg ik een steen neer waarover men
struikelt, een rotsblok waaraan men zich stoot.

Maar wie in hem gelooft, komt niet bedrogen uit.'

zingen: Opw. 194 *U bracht ons tesamen*

votum en groet

zingen: Gez. 133: 2, 3, 5 *door U geschapen om uit U te leven*
gebed

zingen: Opw. 689 *Spreek, o Heer, door uw heilig Woord*

lezing: Psalm 37: 1 -8

zingen: Ps. 37:2 *leg je leven in de handen van de HEER*
preek over "Mens, erger je niet"

zingen: Opw. 510 *Dit is mijn verlangen*

geloofsbelijdenis: Opw. 347

gebed

collecte

zingen: Opw. 717 *Stil, mijn ziel, wees niet bang*

zegen gevolgd door gezongen 'amen'.

Sing out o.l.v. de band