



## Beter bidden (serie gebed en genezing -1)

Filip. 4: 6 en 7

### Veelomvattend

God wil ons beter maken. Wij mensen willen graag beter worden.

Maar: de bijbel kijkt vaak heel anders tegen ziekte en genezing aan dan wij! Maar hoe? Een teer onderwerp! In Filip. 4: 6 en 7 gaat het over een fundament onder alle benadering, gedachte, opvatting: wees over niets bezorgd. Vraag God wat je nodig hebt. Dank Hem in al je gebeden. En dan komt er een vrede die niet van jezelf is, de vrede van GóD zal je hart en je gedachten bewaren/beschermen/in het spoor houden.

### Voorbeelden

Bijbelse voorbeelden van gebeden waarin God wel of niet heeft bewilligd: Jezus en Paulus. Mt. 26:39, 2 Tim. 4: 20, Hand. 19 en 21, 2 Cor. 12:7-9. Voorbeelden uit de gemeente...

### Altijd beter

Van bidden word je altijd 'beter'. Je leert je Vader vertrouwen. Dat is vaak echt wel: leren! 'Wees over niets bezorgd'... nou schrijft Paulus er nog wel iets

achteraan: vraag God wat je nodig hebt. Geen gelatenheid, wel focus. Bij dit bidden ben ik altijd van één ding zeker: niets zal mij scheiden van de liefde van God. Ze zijn er intussen nog wel: hoogten en diepen, heden en toekomst, dood en leven. De vreugde en het verdriet. Het blijft ook nog gemengd en het doet ons uitzien. God wil ons beter maken, absoluut. Later. Maar ook nu al. Maar voor alles uit dat vertrouwen. En zo: vragen. Alleen dan kun je ook: danken. Je vragen is dan niet meer 'alvast invullen' en je danken niet een danken-onder-voorwaarden. Zal God ook verhoren? Die vraag is net zoiets als vragen naar 'kinderverhoring door ouders'. God wil ons 'beter' maken. En dat begint met vertrouwen als parel tussen bidden en danken.

### In verzekerde bewaring

Zijn vrede, die alle verstand te boven gaat, die je niet bedenken kunt, die vrede wil Hij in je leven brengen. En wat is dat voor vrede? Eén, die je hart en gedachten in Christus Jezus bewaart. Eén die om Jezus' wil je vasthoudt. Je in het spoor houdt. In de richting van Gods liefde en zorg houdt. Je hart en gedachten bewaren, in Chr. Jezus bewaren, dat is letterlijk: jou, je hart, je gedachten

gevangen houden. In verzekerde bewaring houden. Terwijl onze gedachten en ons hart zo vaak weer alle kanten op springen en dwalen en vragen en twifelen.... Dan stappen we uit die verzekerde bewaring. God wil je hart en gedachten gevangen houden in Zijn liefde en zorg. Wij stellen 'beter' meestal gelijk aan 'genezen', maar met Filip. 4 in je achterhoofd is dat veel te smal en veel te snel. Denk aan de parel! De satan zal proberen die parel weg te pakken. Of het schieft te trekken. Het kan op veel manieren misgaan. Het is goed daarop bedacht te zijn. En met elkaar zuinig te zijn op de kracht van het gebed. En op het danken. Daarvan worden we allemaal 'beter'.

- Bespreek met elkaar wat het 'onderwerp' gebed en genezing losmaakt.
- Bedenk goed dat het een teer onderwerp is voor velen.
- Breng onder woorden wat volgens jou 'de bijbelse leer' is over gebed en genezing: maak expliciet en praat niet impliciet. Dat geeft vaak veel misverstand.
- Wat heeft deze preek over vertrouwen, bidden en danken voor je betekend hierbij?

### Liturgie:

zingen: Opw. 488  
votum en groet  
zingen: LvK 281  
gebed  
zingen kinderlied: *zoek eerst...*

lezing: Rom. 8: 34 - 39  
zingen: LvK 477:2  
tekst: Filip. 4: 6, 7  
preek  
zingen: Gez. 168

schuld en genade  
zingen: Ps. 34: 1, 2, 4  
gebed  
collecte  
zingen: LvK 460  
zegen

### Gebedsteam:

[riannevanleeuwen@planet.nl](mailto:riannevanleeuwen@planet.nl)

Jaarboekje pag. 18, 19