



Geen haast voor dummies

n.a.v. Psalm 62

Nieuwe serie

We beginnen een nieuwe serie in de reeks vriendendiensten. In de boeken "voor dummies" worden op een begrijpelijke manier ogenschijnlijk moeilijke onderwerpen behandeld. Dat is wat we in de vriendendiensten graag willen doen: op een begrijpelijke manier onderwerpen behandelen die best lastig lijken of het echt ook zijn. Vandaag dus "geen haast voor dummies".

Opzij, opzij, opzij....

Haast, stress, onrust, dat hoort bij ons leven. Iedereen ervaart de tijd als snel en activiteit als druk. Er gebeurt wel van alles en we maken heel veel mee. Hoe vind je daarin je weg, hoe komt een mens tot rust?

Psalm 62 zegt: alleen bij God vindt mijn ziel haar rust. Het is alsof je een dwalende, zoekende ziel ziet, wanhopig op zoek naar eindelijk een beetje rust.

In onze maatschappij kun je leren ont-haasten, relaxen, je kunt voor een tijdje een stilte-centrum opzoeken....

De bijbel leert me liever te ont-zelven dan te ont-haasten.

Ont-zelven....

Met alleen onthaasten zijn we er niet. Er zal iets moeten ontwikkelen, wat de leegte opvult die ontstaat als we niet meer achter drukte, kicks, geld en prestige aan rennen.

Ga nou even niet weer 'zelf' aan de slag, ga niet zelf proberen van alles te bedenken en te doen om te ont-haasten. Begin met ont-zelven, want Ik wil en kan je rust geven, zegt God.

Want er staat nog wat bij: van Hem komt mijn redding.

Waarvan moet ik gered worden dan? Van je 'zelf'. Ont-zelven.

Als je het namelijk van jezelf verwacht, dan krijg je wat je zelf kunt.

Als je het van God verwacht, dan krijg je wat God kan.

God zegt tegen je: Ik red jou, Ik neem de leiding over je leven en dat geeft jou ont-spanning. Je hoeft niet zonnig meer zelf van alles voor elkaar te boksen. De hele bijbel vertelt in feite dát verhaal: God neemt het voor je op. Dat betekent niet dat al jouw dingen onbelangrijk worden, ze worden juist heel belangrijk, omdat je Góð zich ermee laat bemoeien en dat geeft jou ontspanning.

Als je het van jezelf verwacht, dan krijg je wat je zelf kunt.

Als je het van God verwacht, dan krijg je wat God kan.

Lees Matth. 11:28-30

Liturgie:

introductie met lied 'opzij opzij'
(Herman van Veen)

welkom door gastvrouw Mirjam

zingen: opwekking 654
zingen opwekking 462

votum en groet

drama

gebed
lezen: Psalm 62
zingen opwekking 695

preek
zingen 'gebed om vrijheid' (Sela)
gebed door gastvrouw Mirjam

geloofsbelijdenis, zingen opw 347

collecte (luisterlied opw 671)
zingen opwekking 461
zegen

na de dienst : opwekking 671

En verder...?

Nog meer weten over God, de kerk of de vriendendiensten? Mail je vragen aan :

koepelvrienden@gmail.com

Wil je meer weten over de gemeente, haar activiteiten of deze dienst nog eens terug-luisteren? Kijk dan op

<http://www.koepelkerk-arnhem.nl>

Of wil je met anderen tijdens een aantal maaltijden praten over geloof, christendom en God? Geef je dan op voor de Alphacursus. Mail Erik Kooijker:

hkooijker1@chello.nl

of: **www.alphacursusarnhem.nl**

Vriendendiensten zijn er elke 2^e zondag van de maand om 16:45. De flyer met de onderwerpen van de diensten die nog komen ligt

bij de uitgang op de tafel.

Recht onder deze kerkzaal is na deze dienst gelegenheid om wat te eten.