



***De dood in de pot... Vraatzucht* Doodzonde deel 4 (Gods logica (theologie) over eten)**

Matteus 4:4: De mens leeft niet van brood alleen, maar van ieder woord dat klinkt uit de mond van God

Inleiding

Een kwetsbaar onderwerp, omdat veel mensen worstelen met eten. Waarom heet deze doodzonde en niet doodzonde?

De bijbel en eten

-De bijbel heeft een positieve visie op eten. Geniet....(Psalm 104: 15).
-Het eerste wonder van Jezus.
-Wat zeggen mensen over Jezus? (Matteus 11:19)
-Het christelijk geloof is een materialistische manier van leven. Het gaat om de materie en onze omgang met materie.
-Samen eten is heel belangrijk.
-Het hart van het geloof is het avondmaal.

Wat is vraatzucht?

-Buitensporige obsessie voor eten, drinken en consumptie.
-Het heeft te maken met nadruk op lichaam, gezondheid, eten en uiterlijk.
-Wat is werkelijk waardevol? Waar spiegel jij je aan? Wat motiveert jou? Waarom zou je gezonder eten?

Het doel van eten

-God wil dat we nadenken over eten. Waarom eten wij? 1. Onderhouden, 2. gemeenschap, 3. Genieten, 4. Gods grootheid.
Waarom is God zo geïnteresseerd in ons lichaam? Lichaam is een levende reclamezuil van God. 1. Geweven door God. 2. Beeld van Gd. 3. Plan van God.

Het grotere perspectief

-Overgewicht en ondervoeding.
-Overconsumptie en gebrek.
-Batterij excuses.
-Minder slecht is niet goed.

Niet van brood alleen?

Je bent wat je doet, wat je hebt, wat je eet, wat anderen van je vinden. Wat brengt leven?

De dieper lagen

-Voedsel is niet neutraal.
-Zonden zijn op zich niets.
-eten kan iets anders vervangen wat ontbreekt. Eten troost. Eten geeft goed gevoel. Eten geeft afleiding en betekenis. Eten vult leegte op.

-de motivatie voor vraatzucht is leegte. Ik moet mezelf vullen omdat ik leeg of waardeloos ben.
-wat is het christelijk antwoord op leegte? Alleen Gods liefde kan de leegte opvullen. Alleen dat geeft je ten diepste waarde.

Remedie

-Het eeuwenoude patroon van feesten en vasten, vieren en afzien.
-Wat is vasten?
-Wat is vieren?
-wanneer gaan wij vasten?

Het avondmaal:
Feest van verbondenheid.

Nemen:.....
Zegenen:.....
Breken:.....
Geven:.....

In de kring

- Als er een God is die jou geschapen heeft, kunnen de diepste kamers van je ziel eenvoudigweg niet worden vervuld met iets minder dan God zelf (Augustinus).
- Minder slecht is niet goed.

- Bespreek de woorden, nemen, zegenen, breken, en geven.
- Eten troost me, geeft me een goed gevoel, doorbreekt mijn eenzaamheid, het geeft me bevrediging.
- Een kroket geeft je meteen iets, bij God duurt het soms zo lang, lijkt het.
- Praat door over het ritme van feesten en vieren.
- Het christelijk geloof is een materialistische manier van geloven.
- Praat door over het grote perspectief en het wereld voedselprobleem.
- Maakt een lijst van de beste smoezen die wij gebruiken.