

Deel 6: leren vliegen

Doel: *Dat we gaan begrijpen het een enorme zegen is dat Jezus in ons woont. Dat is niet zweverig. Het betekent dat Hij ons wil leiden. Om uit te leggen hoe Jezus ons leidt gebruik ik het beeld van een arend.*

Spreken in beelden...

De Here Jezus is een meester in vertellen. Hij gebruikt vaak sprekende beelden om iets duidelijk te maken. Veel mensen in de kerk zijn erg afhankelijk van beeld taal. Sommigen zijn echte beeld denkers. Mensen met een autisme spectrum stoornis hechten erg aan beelden. Een beeld is een soort kapstok. De bedoeling is dat als je een bijvoorbeeld een kudde schapen ziet denkt aan herder Jezus. Een preek over een arend geeft je hopelijk een plaatje in je hoofd en aan de hand van dat plaatje kun je belangrijke lessen over het leven onthouden.

Jezus in ons...(Efeziërs 3: 14-19)

Jezus doet iets voor ons, met ons, Hij is bij ons en wil ook wonen en werken in ons. Hij wil in jouw hart woning maken, leert de bijbel.

De beweging van de tekst

1. Vanuit de luister (de schoonheid) van God komt er een beweging op gang.
2. Hij wil ons binnenste (wat in jou zit, je verstand, je karakter, je gevoel, je hart, je geweten) krachtig maken door de Geest.
3. Zodat door ons geloof Christus kan gaan wonen in ons hart.
4. Gevolg is dat we stevig staan in en leven vanuit de liefde van God en dat we de reikwijdte van die liefde steeds beter leren begrijpen.
5. Het uiteindelijke doel is dat we vol stromen van Gods volkomenheden.

Jezus in je hart...

Ons hart is het kloppende centrum van ons bestaan. Juist in dat hart wil Jezus ons raken. Daar wil hij wonen zodat hij vanuit dat hart invloed kan uitoefenen op ieder deel van ons bestaan. Zijn bloed stroomt zeg maar in ons.

Het gaat er dus niet alleen om dat wij de kracht van Jezus zoeken, of zijn karakter. Het gaat erom dat je vol bent van hemzelf.

Hoe komt Jezus binnen...

Hoe komt iets binnen bij jou? Wanneer raakt jou iets?

1. Zet de deur open (openbaringen 3: 20). Het gaat om het horen van zijn stem.
2. Zet de juiste deur open. Het is belangrijk dat je oren, ogen, mond, en verstand open gaan. Maar je verstand is geen deur naar God.
 - a. Hij wil de sluiert van je hart afhalen. Sta stil bij je diepste hartsverlangens. Soms zijn we onbereikbaar omdat we muren om ons hart hebben gebouwd. We zijn bijvoorbeeld teleurgesteld in God of in de liefde. Er zijn barrières. Lukas noemt twijfel (11: 9-10, angst 11: 11-13 en gevoel van onwaardigheid (11:13).
3. Het kan zijn dat je al heel vol zit met jaloezie, wrok, hoogmoed enz... Het glas is al vol.

4. He kan ook zijn dat je er gewoon niet open voor staat. Het glas staat op de kop. Je hebt allerlei plaatjes in je hoofd waardoor de boodschap niet binnen kan komen.

Niet zweverig....

Jezus in ons is simpel dat we vol zijn van Jezus. Hij mag in jou werken. Hij mag jou aansturen, je erkent zijn macht. Hij wil jou leiden...

Jezus in jou is dat mensen in jou iets van Jezus gaan zien.

Het beeld van de arend (Deuteronomium 32:11; Jesaja 40:31).

*11 Zoals een arend over zijn jongen waakt
en voortdurend erboven blijft zweven,
zijn vleugels uitspreidt en zijn jongen daarop draagt,
zo heeft de here zijn volk geleid. Hij alleen, geen andere god stond hem bij.*

*31 maar wie hoopt op de HEER krijgt nieuwe kracht:
hij slaat zijn vleugels uit als een adelaar,
hij loopt, maar wordt niet moe,
hij rent, maar raakt niet uitgeput.*

Twee dingen leren we uit deze tekst.

Het gaat allereerst over je laten leiden door God en hopen op God.

Wij worden vergeleken met jonge arenden die leren vliegen.

Wij worden vergeleken met arenden die vliegen.

Conclusie: Leven is leren vliegen...

God wil ons als een arend leren om het nest te verlaten en te gaan vliegen. Een arend doet dat door op een afstandje met een prooi te gaan zitten zodat de jongen naar de moeder of vader moeten vliegen om eten te krijgen.

Wij moeten ook uit ons nest komen. In het diepe springen en uit de boot stappen. Ik waag de stap om te gaan praten. Dit wil ik niet langer. Ik waag de stap om open te worden. Kom uit je eigen comfortzone...

De vleugels van een arend...

Vliegen is in beweging komen. Ook wij mogen in beweging komen. Wat zet ons in beweging? Twee factoren zijn belangrijk:

1. De ene vleugel is wat je kan, je competenties. Ontdek wat God jou heeft gegeven. Mozes krijgt jarenlang een opleiding om zijn competenties te vormen. Uiteindelijk blijkt zijn karakter nog veel vorming nodig te hebben, daarom mag hij jarenlang de schapen van zijn schoonvader gaan weiden. Achter de schapen hebben wel meer mensen leren leven.
2. De andere vleugel is jouw karakter. Hoe wordt je karakter gevormd? Groei ontstaat door weerstand. Eiken worden sterk door de wind. Jezus wordt ook aan het begin van zijn bediening de woestijn in gestuurd. Waarom al die omwegen door de woestijn in de bijbel: Om u te verootmoedigen, op de proef te stellen en u ten laatste goed te doen. Hosea: Ik zal mijn volk lokken en haar leiden in de woestijn en daar zal ik tot haar hart spreken. In de woestijn kan je hart geraakt worden.
3. Jezus leidt jou door je competenties te geven en door je karakter te vormen.

De staart van een arend.

Een staart is er om...

1. *Te stoppen.* Te lang doorgaan is synoniem met fouten maken. Stoppen is zeer belangrijk in deze jachtige onrustige wereld. Sta eens stil.
2. *Bij te sturen.* Wij hebben voortdurend bijsturing nodig van Jezus. Ook dat is lastig in deze activistische tijd. Jezus liep altijd en nam tijd voor bezinning. Hij trok zich terug. Hij zei zelf: ik heb bijsturing nodig van mijn Vader. Ik kan uit mijzelf niets doen.
3. *Balans te geven.* We moeten leren om te focussen op de belangrijkste dingen eerst. Vul je leven niet met bijzaken.

Het vliegen op Thermiek...

Een arend laat zich dragen door de wind. Zeer spectaculair.

1. Wij mogen ons zegt de bijbel laten dragen door Gods geest. De essentie daarvan is dat hij nieuw leven geeft. Hij wekt het leven. Hoe wekt der geest leven? Hij leidt mensen zoals een arend een thermiekbel opzoekt. In de eenzaamheid en de stilte. Verschaf jezelf toegang tot de kracht en de dynamiek van Gods woord. Geef God de kans om tot jou te spreken.
2. Thermiek is warme lucht. Wij zullen alleen echt gaan geloven als we de warmte van Gods liefde opzoeken.
3. Vliegen is vrijheid. Onbevangen mogen wij leven en we hoeven niet gevangen te zijn en vast te zitten aan van alles en nog wat. Leef spontaan en ont-dekkend.
4. Vliegen is beweging en steeds weer nieuwe bestemmingen opzoeken.

In de rui..

Hoe kun je fris blijven, groeien en je leven verdiepen. Dit zegt de bijbel: Prijs de Heer die jou jeugd vernieuwt als een arend (Psalm 103:1, 5).

1. David heeft het hier over nieuwe vitaliteit, over de kracht en de frisheid van de jeugd. Daar mag je ook als oudere om bidden. Dat je zo fris blijft als een hoentje.
2. De meeset vogels vernieuwen hun verenpak in een paar dagen. De arend doet er 12-18 maanden over. Het is gestage voortdurende vernieuwing. Elke dag een paar nieuwe veren, dag na dag. Een enorme mooie geestelijke les: Jezus initieert en inspireert vanuit jouw hart vernieuwing op een dagelijkse en voortgaande manier.
3. In psalm 84 staat iets opmerkelijks: een dal vol dorheid verandert in een oase; rijke zegen daalt als de regen neer. Ze worden er alleen maar krachtiger door (7-8). Hoe kan dat? Dit staat er vlak voor. Ze zokeen hun toe-vlucht bij God. Ze vliegen en schuilen onder zijn vleugels. In hun hart zijn de wegen naar God. Er zijn twee soorten wegen in je hart. Soms moet je naar buiten. Even weg. Stap uit verkeerde patronen en zoek het rythme van genade op. Er zijn ook wegen naar binnen. Sta stil bij je binnenkant en kijk hoe het daar is. Dat is een uniek vermogen van de mens.

Leer vliegen. Dat is wat Jezus met jou wil doen. Hij wil je in beweging zetten. Straks vieren we avondmaal. De druppel wijn valt gestaag in jou leven. Die druppel, Jezus bloed, holt een weg uit in jouw hart, een rivierbedding. Uit jouw hart mogen stromen van levend water gaan stromen. Als je wijn drinkt en brood eet komt Jezus binnen. Hij wil in jou werken.