



## Zielsgelukkig...Bidden met de psalmen deel 4 *Psalm 16*

### Een stil gebed

Deze psalm is een Miktam. Een gouden moment, een lievelingsgebed van David (staat ook boven psalm 56 en psalm 60). Zo mag je het gebed zien. Als een gouden moment met God. Rust en stilte is nodig om toe te komen aan jezelf. Aan je diepste ik, je diepste drijfveren. Wie ben ik, waar sta ik, waar zoek ik het? Wat wil ik anders?

### Het onderhoud van je ziel

We onderhouden van alles. Onze fiets, onze auto, ons huis, ons lichaam. Hoe gaat het met je ziel? Je diepste ik. De kern waar vanuit je contact maakt met de ander? Er zijn allerlei soorten contacten. Zakelijk, persoonlijk, gezellig, vriendschappelijk, op hartsniveau, op zielsniveau. Op welk niveau heb jij contact met God? Dat heeft uiteraard alles te maken met **openheid**. Waar zoek jij bescherming en bij wie schuil je? Davids ziel juicht....Waarom? Diep van binnen viert hij een feestje. Er zijn veel soorten geluk. Ben jij zielsgelukkig?

### Waar zoek jij je geluk?

Wat maakt jou echt gelukkig? U bent mijn Heer, mijn geluk. Niets gaat u te boven. Wie kan dat zeggen? Wat een super gelovige. David is hier pas na lange tijd achter gekomen. Hij vereerde allerlei andere goden. Er waren allerlei andere zaken die macht over hem hadden. Wat dat precies is geweest weten we niet. Maar denk je

eens in... David de machtige koning, streefde naar meer macht, meer aanzien, meer bezit, meer rijkdom, meer vrouwen. Let op die woorden: macht, volgen, bloed zweet en tranen, naam op de lippen. Daar tegen over zet David, Heer, hoogste geluk, niets gaat u te boven.

### Wat is jouw bezit?

David heeft nagedacht over zijn bezit. Wat maakt nu wie ik ben? Wat bepaalt mij leven, mijn lot? Mijn bezit, alles wat ik heb? Er volgt een haast absurde opmerking. Mijn enig bezit is de Heer. Hoezo God is ons bezit? Ik ben van God maar om nu te zeggen God is van mij... Jij bent van mij. Je kunt het zeggen tegen je partner. Daarmee bedoelen we jij bent alles voor mij, ik houd van je, ik ken je.

### Levensbeker

God is mijn levensbeker. Hij is voor mij brood en wijn. Hij is degene waardoor ik leven kan. Iedere keer als wij het avondmaal vieren denken we aan Gods genade. Hij staat aan onze kant. Met hem aan onze zijde wankelen we niet. We kunnen onze levensbeker leegdrinken, hij staat aan onze kant. VB!

### Tevreden

Als je ontevreden bent met je leven wil je steeds maar meer. Het brengt alleen verdriet zegt David. Afgoden vragen steeds meer van je. God vraagt niet. God geeft. David wilde in zijn eierzucht steeds meer vijanden

verslaan en steeds meer land veroveren. Totdat hij erachter kwam dat God een plan heeft met zijn leven en het land al lang had uitgemeten voor hem. *Ik ben tevreden en verrukt over alles wat mij is toebedeeld*. Veel mensen zijn bezig met wat ze nog niet hebben. Geniet van wat je hebt. Doe wat je hebt goed dan zal ik je van zelf meer geven. David prijst de Heer om dit inzicht. Dat God zijn geweten zo heeft gevormd dat het zelfs 's nachts werkt.

### Voor ogen

Steeds houd ik mij de Heer voor ogen. Steeds, houden, voor ogen. Waar kijk je naar? Zie je de schoonheid van Jezus? In Handelingen 2: 24-28 zegt Petrus dat deze psalm over Jezus gaat. Jezus is door God aangesteld als Heer en Messias. Wat moeten wij doen? Deze psalm dringt aan tot bekering. Keer je af van je huidige leven. Ontvang vergeving van zonden en ontvang de geest.

Ik verzadig mij iedere morgen aan uw beeld zegt David in psalm 17: 15. Verzadigen met het beeld van God. Ik ben vol van Hem. Er is geen ruimte voor andere dingen. Jezus is onze Heer, ons geluk. Niets gaat hem te boven, hij is ons enige bezit, onze levensbeker, onze levensweg. Kijken naar Jezus is gaan lijken op Jezus. Zien is worden. Bidden is...de Heer voor ogen houden...

Wat zie je als de Heer voor ogen hebt? Hij is aan jouw zijde, hij is je hulp.

Gevolg van de Heer voor ogen houden is groots: Niet dat er geen verdriet of pijn meer is. Niet dat je altijd zult overwinnen. Niet dat je altijd vol bent van vroomheid. Het gevolg is niet meer wankelen. Vaste overtuiging, vastberaden opweg naar het doel. Het beste wat je kan overkomen.

### Hart ziel en lichaam

Gevolg is aanbidding: Mijn hart is blij. Mijn ziel juicht. Mijn lichaam is veilig. Het gaat hier over een veiligheid en zekerheid die verder gaat dan dit leven. In uw nabijheid is echte vreugde. Ik heb voor altijd een lieflijke plek aan uw zijde.