



Leven in het koninkrijk deel 3 ...(Matteus 11: 28 - 29)

Als het leven tegen zit.. Over ziek zijn in het koninkrijk

Doel

Doel: een handreiking bieden om samen te kunnen spreken over ziekte

Ziek zijn....

Onze cultuur is gericht op gezondheid en vitaliteit. Het gaat om geluk en succes... Voor ziekte, lijden en dood lijkt geen plaats te zijn. Het bijzonder van God is niet alleen dat hij zieken kan genezen (in het koninkrijk mogen we veel verwachten), maar vooral ook dat hij de ziekte een belangrijke plaats geeft in zijn koninkrijk. Wij hebben niet alleen zieken iets te bieden, onze hulp en onze zorg, maar zij hebben ons veel te bieden. God pakt het lijden op om ons belangrijke dingen in het leven te leren. In psalm 23 lezen we dat De Goede Herder met ons meegaat als we door een donker dal gaan in dit leven. Hij staat niet te wachten aan de overkant. Hij staat naast je. Op de weg van ziekte vind je Jezus naast je als de Schepper (medische weg, het is niet dokter of God); als de Herder (pastorale weg, troost); en als de heilmeester (geestelijke weg, ziekte is altijd een gelegenheid voor een geestelijk leerproces).

Kom....van A naar B (eter)

Kom, een zeer hartelijke uitnodiging en geen opdracht (doe dit, ga daar heen).

Kom daar zit beweging in, van A naar Beter. Steeds zien we die beweging in het koninkrijk van God. Zoek is beweging. Kom is beweging. Van A... naar beter. Kom... waar zoek jij het? Waar kom jij uit?

Vermoeid en belast

Er zijn ontzaggelijk veel redenen waarom we vermoeid kunnen zijn en belast. We leggen onszelf zoveel op. Ik moet dit en ik moet dat. Bijvoorbeeld ik moet vergeven... Ik moet het dragen... En in die druk(te) zegt Jezus kom. Ziekte maakt je moe en sloopt je krachten. Je bent kwetsbaar. En over die kwetsbaarheid walsen wij zomaar heen. Maar Jezus zoekt je op in die kwetsbaarheid. Hij nodigt alleen maar uit... je hoeft niets.

Jezus juk

Wij denken bij juk al snel aan zuchten onder het juk van de vijanden. Dit staat in de bijbel: 'Ik ben de Heer jullie God, die jullie bevrijd heeft uit de slavernij van de zonde. Ik heb het juk gebroken waaronder je gebukt ging, zodat je weer met opgeheven hoofd kunt rondlopen' (Leviticus 25: 13). Jezus bedoelt met juk lasten verlichting. Het gaat om Jezus en jij. Om synergie. De bijbel leert dat jij als jij bezwijkt bezig bent iets te dragen wat je niet moet dragen (Psalm 55: 23) Leven in het koninkrijk is je duurzaam hechten aan Jezus. Komen is je onthechten en je dan opnieuw hechten.

Loslaten en vastpakken. Zoals je als je gaat trouwen je vader en moeder moet verlaten en dan je partner mag aanhangen.

Leer van mij

Het juk van Jezus is leer van mij. Ik wil je rust geven. Er mag in de ziekte een proces opgang komen van God uit naar jou toe. Het juk van Jezus op je nemen is je onderwerpen aan zijn leiderschap. In jouw zwakheid en kwetsbaarheid zijn kracht aan het werk laten (Gal. 5: 25). Wat wil Jezus ons leren? Wat is dan die rust? In het proces van ziekte wil Jezus ons geestelijke verdieping geven. 5 punten van verdieping.

Onze afhankelijkheid: In het proces van ziekte kun je opnieuw ontdekken hoe klein en afhankelijk je bent als mens. Je leven is alleen echt veilig in zijn hand. **Onze ontvankelijkheid.** Je ziekte leert je om los te laten. Je leert wat werkelijk belangrijk is, liefde van God en liefde van en voor je naaste. Komen bij Jezus is eerst onthechten en ontvankelijk worden en je opnieuw hechten. En zo werkt God met zieken in onze gemeente.

Onze kwetsbaarheid. In het leven geldt de sterkste wint. Het leven is maakbaar. Wees krachtig en sterk. God leert ons steeds weer opnieuw hoe kwetsbaar en sterfelijk we zijn. Juist door ziekte. De kwetsbaarheid van de ander opent ook jouw leven.

Onze vruchtbaarheid: God wil graag dat ons leven vruchtbaar is. Wij willen graag productief zijn. Als je ziek bent kun je

niet veel en toch wil God ook dan je leven uitermate vruchtbaar maken. **Onze verbondenheid:** Ziekte is een vindplaats van echte verbondenheid. Daar gooien we onze maskers af, ziekte tart ons egoïsme en we hoeven het niet te hebben over de onbelangrijke dingen van het leven. In die ziekte gaat het om het hechten aan Jezus en het hechten aan de gemeente.

Ik ben zachtmoedig en nederig van hart...

Waarom zouden we juist naar Jezus toe gaan? Hij was een man die het lijden kende en met ziekte vertrouwd was....Hij was het die onze ziekte droeg, die ons lijden op zich nam.

Ziek zijn in het koninkrijk.

Ziekte in het grote perspectief van het koninkrijk is zo anders dan ziek zijn in de wereld. Het koninkrijk omvat verleden heden en toekomst. Hoe het ook zij, in dat koninkrijk mag jij verder leven. Er komt een moment dat wij allemaal die koning echt zullen zien. Jezus toelaten in je lijden en zaken doen met God...

Welkomsttekst: Hij was een man die het lijden kende en met ziekte vertrouwd was....Hij was het die onze ziekte droeg, die ons lijden op zich nam. (Jesaja 53: 3, 4).